

18 et 19 Mars 2023

Guérir le traumatisme : de l'individuel au collectif



Au Jardin D'Alice

2, le Noble
3370 Nérigean

Samedi : 9h00 à 19h00
Dimanche : 9h00 à 18h30

Tarifs :

Adhérents CR: **160 €**
Non adhérents : **170 €**

Prévoir : un coussin, une
couverture, un repas pour les
midis.



Le trauma façonne nos vies :

Sur le plan individuel, il est à l'origine de la structuration de notre personnalité, et il conditionne la façon dont nous percevons la totalité de notre expérience, ainsi que la façon dont nous sommes en relation avec nous-mêmes, avec les autres et avec le monde.

Sur un plan collectif, on le retrouve à l'œuvre dans la façon dont fonctionnent les groupes, les entreprises, les organisations, les institutions, les nations, et dans la façon dont les cultures et le monde sont structurés.

Tant que les mécanismes qu'il crée restent inconscients, le traumatisme continue de s'auto-entretenir en nous maintenant dans une forme de dissociation et d'identification.

Au contraire, quand la conscience se tourne vers l'intérieur, nous avons la possibilité de pouvoir transformer les choses.

Ce stage vous offrira un contenant sécurisant et bienveillant pour accueillir les expériences du passé qui sont jusque là restés dans l'ombre ou incomprises. Dans cet accueil, le système nerveux peut s'autoréguler et intégrer ces parts blessées, tout en restaurant l'équilibre et l'harmonie.

Revenus à notre souveraineté et établis dans la paix intérieure, nous pouvons alors nous tourner vers la façon dont les traumatismes affectent la collectivité, et les intégrer également.

Stage animé par **Samasta-Patrick Boulan**
Renseignements et inscriptions : **06 81 92 43 60**
www.turiya.fr