

Dimanche 11 Décembre 2022

Nés pour être Libres



Au Jardin D'Alice

2, le Noble
3370 Nérigean

De 9h00 à 19h00

Tarifs :

Adhérents CR: 70 €

Non adhérents : 80 €

Prévoir : un coussin, une
couverture, un repas pour le
midi.



La liberté n'est pas quelque chose que l'on peut atteindre dans un futur plus ou moins lointain. Elle est la qualité même de notre Être, de notre Soi authentique, et réside uniquement dans l'expérience du moment présent.

Ce qui nous empêche de réaliser cela, c'est notre refus d'expérimenter chaque instant tel qu'il se présente à nous, avec toute la gamme de sentiments, d'émotions et de ressentis qui le composent.

Ce refus maintient notre attention bloquée à la périphérie de notre être, focalisée sur l'entretien et la maintenance des stratégies et moyens de contrôle que nous utilisons pour essayer de tenir à distance, compenser ou réprimer ces expériences auxquelles nous ne voulons pas faire face.

Ce stage vous offrira un contenant sécurisant et bienveillant pour accueillir les émotions, les sentiments, les jugements et les modes de fonctionnement qui sont jusque là restés dans l'ombre ou incompris.

Dans cet accueil et dans cette absence de résistance, les énergies bloquées par la répression se remettent en mouvement. L'équilibre et l'harmonie se restaurent alors naturellement. Et dans cet espace au delà de l'effort, la liberté et la paix inhérentes à notre nature profonde se révèlent à nous dans toute leur clarté et leur absolue simplicité.

Stage animé par **Samasta-Patrick Boulan**
Renseignements et inscriptions : **06 81 92 43 60**
www.turiya.fr